



# Le Biceps

BCAS

**Un parent qui va mal ?  
Au Biceps, on en parle !**

Le Biceps est un service du Bureau Central d'Aide Sociale, fondation privée indépendante de l'Etat. Il offre information et soutien psychologique aux enfants, adolescents et jeunes adultes confrontés à la souffrance psychique d'un parent.

Les prestations sont gratuites, confidentielles et assurées par des psychologues FSP.

# Pour les enfants, les adolescents & les jeunes adultes

Tu as entre 7 et 25 ans et l'un de tes parents va mal ; nous sommes là pour t'accompagner à comprendre cette situation délicate, afin de la vivre au mieux.

## Pourquoi nous contacter ?

- Ton parent se sent mal psychologiquement ou a été hospitalisé en psychiatrie ?
- Tu t'inquiètes de certains comportements étranges d'un membre de ta famille ? Tu te sens perdu et te poses des questions ?
- Tu n'arrives pas à en parler avec tes proches et ressens des émotions confuses ?
- Tu aimerais échanger avec d'autres jeunes qui vivent une situation similaire ?

Au Biceps, nous accueillons les jeunes et les accompagnons pour qu'ils vivent au mieux leur situation familiale.

## Nos prestations

Nous t'offrons :

- un accompagnement individuel, en fratrie ou en groupe
- une meilleure compréhension des comportements et des réactions en lien avec des difficultés psychiques
- une écoute attentive et sans jugement

# Pour les parents, les proches & les professionnels

Vous côtoyez un enfant dont un parent souffre psychologiquement ; nous sommes là pour répondre à vos questionnements.

## Pourquoi nous contacter ?

- Vous êtes vous-même en difficulté dans votre santé psychique et vous ne savez pas comment aborder certaines questions avec votre enfant, adolescent ou jeune adulte ?
- Votre jeune est perdu face à la souffrance psychique de votre (ex-)partenaire ?
- Vous êtes un professionnel (intervenant en protection de l'enfant, éducateur, conseiller social, infirmier scolaire, etc.) en contact avec un jeune qui se questionne sur la santé psychique de son parent ?

Notre service est spécialisé pour vous répondre.

## Nos prestations

Nous vous orientons et accompagnons dans vos réflexions, en fonction de la situation et de vos besoins. Pour cela, vous pouvez :

- nous contacter directement par téléphone ou par email (voir au dos)
- nous faire une demande pour convenir d'une rencontre

## Nos atouts

Toutes nos consultations sont :

- Gratuites
- Confidentielles
- Fixées rapidement
- Sans démarche administrative

# Obtenir notre aide

## Prendre contact avec nous

Par téléphone : 022 310 33 23

Via notre formulaire en ligne : [bcas.ch/lebiceps](http://bcas.ch/lebiceps)

Par email : [lebiceps@bcas.ch](mailto:lebiceps@bcas.ch)

Du lundi au vendredi, de 9h à 17h

---

## Nos lieux de consultation

- **Sur la Rive gauche**  
Place de la Taconnerie 3,  
1204 Genève
  - **Sur la Rive droite**  
99-Espace de quartier  
Rue de Lyon 99,  
1203 Genève
- 

## Le BCAS, c'est...

un soutien auprès des enfants, des jeunes et des adultes de moins de 65 ans qui résident à Genève et traversent des difficultés personnelles ou financières. Il œuvre également auprès des étudiants et des aînés en proposant des logements autonomes ou médicalisés. Le BCAS est une fondation privée reconnue d'utilité publique.

Pour faire un don ou un legs : [www.bcas.ch/faireundon](http://www.bcas.ch/faireundon)

---

### Le Biceps

Bureau Central d'Aide Sociale  
[www.bcas.ch/lebiceps](http://www.bcas.ch/lebiceps)

Place de la Taconnerie 3  
1204 Genève